

# 7<sup>th</sup> National Congress on Sleep Disorders

رئیس همایش: دکتر محمد فرهادی  
دبیر علمی همایش: دکتر خسرو صادق نیت  
دبیر اجرایی همایش: دکتر زهرا بنفشه آل محمد

۸ الی ۱۰ اردیبهشت ماه ۱۳۹۵  
تالار امام  
مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره)



7<sup>th</sup>

National Congress on Sleep Disorders

برنامه روز اول: چهارشنبه ۱۳۹۵/۰۲/۰۸

عنوان	سخنران	زمان
تاریخچه اختلالات خواب در ایران	دکتر محمد فرهادی	۰۸:۳۰ - ۰۸:۰۰
اختلالات خواب و توسعه پایدار	دکتر خسرو صادق نیت	۰۸:۳۰ - ۰۹:۰۰

### سمپوزیوم اختلالات خواب در بیماریهای مغز و اعصاب

هیات رئیسه: دکتر حریرچیان، دکتر زمانی، دکتر نجفی، دکتر تفاعری، دکتر رضایی طلب، دکتر صراف

اختلالات خواب و MS	دکتر حریرچیان	۰۹:۲۰ - ۰۹:۰۰
اختلالات خواب و Stroke	دکتر زمانی	۰۹:۴۰ - ۰۹:۲۰
سرگرد و اختلالات خواب	دکتر نجفی	۰۹:۴۰ - ۱۰:۰۰
اپی لپسی و اختلالات خواب	دکتر تفاعری	۱۰:۲۰ - ۱۰:۰۰
دمانس و اختلالات خواب	دکتر رضایی طلب	۱۰:۴۰ - ۱۰:۲۰
بیماری های نورو ماسکولار و اختلالات خواب	دکتر صراف	۱۱:۰۰ - ۱۰:۴۰
پذیرایی و بازدید از پوسرها		۱۱:۰۰ - ۱۱:۳۰

### سمپوزیوم اختلالات ریتم سیرکادین

هیات رئیسه: دکتر مهدی نصر اصفهانی، دکتر علوی، دکتر جلالی، دکتر میرفرهاد قلعه بندی، دکتر علیرضا کافیان تفتی

ریتم های بیولوژیک	دکتر نصر اصفهانی	۱۱:۳۰ - ۱۲:۰۰
نورویولوژی	دکتر علوی	۱۲:۲۰ - ۱۲:۰۰
طبقه بندی و توصیف بالینی	دکتر جلالی	۱۲:۴۰ - ۱۲:۲۰
درمان اختلالات ریتم سیرکادین	دکتر قلعه بندی	۱۲:۴۰ - ۱۳:۱۰
نوردرمانی - ملاتونین	دکتر علیرضا کافیان	۱۳:۳۰ - ۱۳:۱۰
ناهار و نماز و بازدید از پوسرها		۱۳:۳۰ - ۱۴:۲۰



7<sup>th</sup>

## National Congress on Sleep Disorders

ادامه برنامه روز اول: چهارشنبه ۱۳۹۵/۰۲/۰۸

عنوان	سخنران	زمان
سخنرانی نماینده شرکت فیلیپس		۱۴:۲۰ - ۱۴:۴۰
ژنتیک و اختلالات خواب	دکتر شاهسوند	۱۴:۴۰ - ۱۵:۱۵
<u>ارائه مقالات</u>		
هیات رئیسه: دکتر شاهسوند، دکتر میرفرهاد قلعه بندی، دکتر علیرضا کافیان تفتی، دکتر فریبرز رضایی طلب، دکتر هادی اسدپور،		
Nocturnal frontal lobe epilepsy (NFLE) as differential diagnosis for parasomnias: a case series presentation	دکتر اسدپور	۱۵:۱۵ - ۱۵:۳۰
اختلالات خواب و صرع: معرفی موارد جالب	دکتر اسدپور	۱۵:۳۰ - ۱۵:۴۵
Interaction between micro structural sleep electroencephalography and emotional memory consolidation	سامان سیف پور	۱۵:۴۵ - ۱۶:۰۰
Effect of smoking on polysomnography parameters	دکتر مستغانی	۱۶:۰۰ - ۱۶:۱۵
Association between depression and severity of obstructive sleep apnea	دکتر سلمانی	۱۶:۱۵ - ۱۶:۳۰
پذیرایی و بازدید از پوسترها		
ارتباط اضطراب و افسردگی با سندرم آپنه انسدادی خواب	دکتر افشاری	۱۷:۰۰ - ۱۷:۱۵
بررسی بالینی و پلی سومنوگرافیک الگوی خواب در مبتلایان به وابستگی به مت آمفتامین در دوره فروکش کامل اولیه	دکتر امجدی	۱۷:۱۵ - ۱۷:۳۰
Association between sleep quality and impaired Glucose metabolism: the Qazvin Metabolic Diseases Study (QMDS)	دکتر اعظم قربانی	۱۷:۳۰ - ۱۷:۴۵
بررسی ویژگی های روانسنجی مقیاس اختلالات خواب در دانش آموزان ۱۰-۸ ساله شهر شیراز	نجمه خلف	۱۷:۴۵ - ۱۸:۰۰



برنامه روز دوم: پنج شنبه ۱۳۹۵/۰۱/۰۹

عنوان	سخنران	زمان
<u>سمپوزیوم سندرم هیپوونتیلیاسیون چاقی</u>		
هیات رئیسه: دکتر پریسا عدیمی، دکتر ابوالفضل مظفری، دکتر بابک امراء، دکتر عباس نعمتی		
اپیدمیولوژی و علائم سندرم هیپوونتیلیاسیون چاقی	دکتر پریسا عدیمی	۰۸:۳۰-۰۸:۰۰
فیزیوپاتولوژی سندرم هیپوونتیلیاسیون چاقی	دکتر بابک امراء	۰۸:۳۰-۰۹:۰۰
اهمیت دستگاه CPAP-BIPAP و اکسیژن در درمان سندرم هیپوونتیلیاسیون چاقی	دکتر ابوالفضل مظفری	۰۹:۳۰-۰۹:۰۰
معرفی بیمار	اعضاء سمپوزیوم	۰۹:۳۰-۱۰:۰۰
<b>Hypoventilation syndrome how to titrate</b>	<b>Thomas Stucht</b>	۱۰:۰۰-۱۰:۳۰
پذیرایی و بازدید از پوسترها		۱۰:۳۰-۱۱:۰۰
<u>سمپوزیوم جراحی و اختلالات خواب</u>		
هیات رئیسه: دکتر آمالی، دکتر قراجه ای، دکتر قربانی، دکتر حیدری		
تعاریف مهم در اختلالات تنفسی حین خواب	دکتر حیدری	۱۱:۰۰-۱۱:۲۰
اندوسکوپی حین خواب	دکتر آمالی	۱۱:۲۰-۱۱:۵۰
جراحی های خواب	دکتر قربانی	۱۱:۵۰-۱۲:۲۰
نقش جراحی فک و صورت در اختلالات خواب	دکتر قراجه ای	۱۲:۲۰-۱۲:۴۰
<u>سمپوزیوم ضایعات کranیو اسکلتال</u>		
هیات رئیسه: دکتر محمد بیات، دکتر فریبا معینی پور، دکتر مرتضوی		
بررسی شیوع ضایعات کranیواسکتال و تشخیص آن	دکتر محمد بیات	۱۲:۴۰-۱۳:۱۰
درمان	دکتر فریبا معینی پور	۱۳:۱۰-۱۳:۳۰
ناهار و نماز و بازدید از پوسترها		۱۳:۳۰-۱۴:۳۰



ادامه برنامه روز دوم: پنج شنبه ۱۳۹۵/۰۱/۰۹

عنوان	سخنران	زمان
بیماری های قلب و عروق و اختلالات خواب	دکتر واشقانی	۱۴:۳۰-۱۵:۱۵
<u>ارائه مقالات</u>		
هیات رئیسه: دکتر محمدرضا احمدی موسوی، دکتر پریسا عدیمی، دکتر ابوالفضل مظفری، دکتر امین آمالی، دکتر ریحانه حیدری،		
بررسی کمیت و کیفیت خواب در بیماران مبتلا به سندروم <b>Overlap</b> بیماری انسدادی مزمن ریه و آپنه خواب و ارتباط آن با شدت آپنه انسدادی خواب بر حسب اندکس آپنه- هایپوپنه	دکتر سمانه هاشمی	۱۵:۱۵-۱۵:۳۰
<b>Evaluating the Potential Effect of Melatonin on the post-Cardiac Surgery Sleep Disorder</b>	دکتر دیانت خواه	۱۵:۳۰-۱۵:۴۵
<b>Severity of sleep apnea and heart rate variability indices</b>	نرگس سادات شمس	۱۵:۴۵-۱۶:۰۰
<b>Obstructive Sleep Apnea as a Risk Factor for Coronary Artery Disease</b>	دکتر مظفری	۱۶:۰۰-۱۶:۱۵
<b>The Berlin Questionnaire: Performance of the Persian Version for Measuring Obstructive Sleep Apnea in Sleep Clinic Population</b>	دکتر مهریزی	۱۶:۱۵-۱۶:۳۰
	پذیرایی و بازدید از بوسترها	۱۶:۳۰-۱۷:۰۰
<b>Cephalometric evaluation of anatomic structures adjacent to the upper respiratory tract in subjects with obstructive sleep apnea</b>	دکتر بیات	۱۷:۰۰-۱۷:۱۵
<b>Muller's Maneuver versus Drug-Induced Sleep Endoscopy in Patient with Obstructive Sleep Apnea Syndrome</b>	دکتر آمالی	۱۷:۱۵-۱۷:۳۰
<b>Comparing a Portable Sleep Apnea Screener with Standard Polysomnography in Sleep Clinic Patients</b>	دکتر آل محمد	۱۷:۳۰-۱۷:۴۵
تاثیر جراحی اندوسکوپی پاپیلوز بینی بر بهبود پارامترهای پلی سومنوگرافیک خواب	دکتر امجدی	۱۷:۴۵-۱۸:۰۰



7<sup>th</sup>

## National Congress on Sleep Disorders

برنامه روز سوم: جمعه ۱۳۹۵/۰۲/۱۰

عنوان	سخنران	زمان
<u>سمپوزیوم ارزیابی خستگی و خواب آلودگی</u>		
هیات رئیسه: دکتر صادق نیت، دکتر آل محمد، دکتر سلمانی، دکتر مقصودی پور، دکتر فرزانه چاوشی		
خواب آلودگی طبیعی و غیرطبیعی	دکتر صادق نیت	۰۸:۰۰-۰۸:۳۰
خستگی و حوادث شغلی	دکتر زهرا بنفشه آل محمد	۰۸:۳۰-۰۸:۵۰
شیفت کاری	دکتر مجاهده سلمانی	۰۸:۵۰-۰۹:۱۰
جت لگ	دکتر فرزانه چاوشی	۰۹:۱۰-۰۹:۳۰
ارزیابی خواب آلودگی در مشاغل حساس	دکتر مریم مقصودی پور	۰۹:۳۰-۱۰:۰۰
تجویز منطقی دارو در بی خوابی	دکتر زهرا بنفشه آل محمد-دکتر رامین نیافر	۱۰:۰۰-۱۱:۰۰
پذیرایی و بازدید از پوسترها		۱۱:۰۰-۱۱:۳۰
<u>سمپوزیوم اختلالات تنفسی حین خواب در کودکان</u>		
هیات رئیسه: دکتر جلیل القدر، دکتر محمدی، دکتر قلعه باغی، دکتر مدرسی، دکتر صدر		
اختلالات تنفسی خواب در کودکان	دکتر مدرسی	۱۱:۳۰-۱۱:۵۰
تأثیر اختلالات تنفسی خواب بر یادگیری و حافظه در کودکان	دکتر محمدی	۱۱:۵۰-۱۲:۲۰
رابطه بیماری های التهابی با سندرم وقفه تنفسی خواب	دکتر بابک قلعه باغی	۱۲:۲۰-۱۲:۴۰
اندیکاسیون تست خواب در کودکان و تفسیر آن	دکتر جلیل القدر	۱۲:۴۰-۱۳:۱۰
در کودکان NIV	دکتر صدر	۱۳:۱۰-۱۳:۳۰
ناهار و نماز و بازدید از پوسترها		۱۳:۳۰-۱۴:۳۰



7<sup>th</sup>

## National Congress on Sleep Disorders

ادامه برنامه روز سوم: جمعه ۱۳۹۵/۰۲/۱۰

عنوان	سخنران	زمان
<u>ارائه مقالات</u>		
هیات رئیسه: دکتر زهرا بنفشه آل محمد، دکتر مجاهده سلمانی، دکتر آرزو نجفی، دکتر لاجا افشاری		
Association between Blood Lead Level and Sleep Quality in Lead- Zinc Factories in Zanjan: A Cross-Sectional Study	دکتر آرزو نجفی	۱۴:۳۰-۱۴:۵۰
Association between Levels of Inflammatory Serum Markers and Severity of Obstructive Sleep Apnea	دکتر فرزانه چاوشی	۱۴:۵۰-۱۵:۱۰
Association between STOP-BANG and Mallampati Scores in Commercial Drivers referred for health license	دکتر ریحانه حیدری	۱۵:۱۰-۱۵:۳۰
Melatonin therapy in shift workers with difficulty falling asleep: a randomized, double-blind, placebo-controlled crossover field	دکتر بهرامی	۱۵:۳۰-۱۵:۵۰
The STOP-BANG questionnaire: reliability and validity of the Persian version in sleep clinic population	دکتر مهریزی	۱۵:۵۰-۱۶:۱۰
پذیرایی و بازدید از پوسترها		
The relationship between snoring and sleep behavior and movement Disturbances (SBMDs) in 2-12-year-old children in Qom city	دکتر مظفری	۱۶:۱۰-۱۶:۴۰
شیوع و ویژگیهای سندرم پای بیقرار در کودکان و نوجوانان مبتلا به تالاسمی ماژور	دکتر جلیل القدر	۱۷:۰۰-۱۷:۲۰
بهرسی همبستگی مدت زمان خواب زنان باردار در طول شب و مشخصات تن سنجی هنگام تولد نوزاد	سیده فاطمه شرفی	۱۷:۲۰-۱۷:۴۰
Evaluation of obstructive sleep apnea before and after denotonsillectomy in children referred to Qods hospital, Qazvin	دکتر میرزاده	۱۷:۴۰-۱۸:۰۰

# برنامه کارگاه ها





7<sup>th</sup>

National Congress on Sleep Disorders

# هفتمین همایش سراسری اختلالات خواب



کارگاه «پلی سومنوگرافی، CPAP Titration، MSLT، MWT، آنالیز و استانداردها»

عنوان	سخنران	زمان چهارشنبه ۱۳۹۵ / ۲ / ۸
Staging در پلی سومنوگرافی بالغین	دکتر خسرو صادق نیت	۱۵:۰۰ - ۱۵:۲۰
وقایع تنفسی در پلی سومنوگرافی بالغین	دکتر ریحانه حیدری	۱۵:۲۰ - ۱۵:۴۰
تفسیر پلی سومنوگرافی در کودکان	دکتر شبنم جلیل القدر	۱۵:۴۰ - ۱۶:۰۰
وقایع حرکتی در پلی سومنوگرافی	دکتر میرفرهاد قلعه بندی	۱۶:۰۰ - ۱۶:۲۰
<b>Noninvasive Positive Pressure Ventilation</b>	<b>Thomas Stucht</b>	۱۶:۲۰ - ۱۶:۴۰
اصول CPAP Titration	دکتر زهرا بنفشه آل محمد	۱۶:۴۰ - ۱۷:۰۰
MSLT (اصول انجام . تفسیر)	دکتر رضایی طلب	۱۷:۰۰ - ۱۷:۲۰
MWT (اصول انجام و تفسیر)	دکتر مجاهده سلمانی	۱۷:۲۰ - ۱۷:۴۰



کارگاه عملی تکنیک آماده سازی بیمار جهت انجام تست پلی سومنوگرافی  
ارائه کننده : دکتر فرزانه السادات چاوشی

موضوع	زمان پنجشنبه ۱۳۹۵ / ۲ / ۹
مقدمه	۱۵:۳۰ - ۱۵:۴۰
فضای فیزیکی مناسب برای انجام پلی سومنوگرافی شبانه:	۱۵:۴۰ - ۱۵:۵۰
اتاق بیمار	
اتاق تکنسین ها	
اتاق آماده سازی بیمار	
اتاق پذیرش، تشکیل پرونده و بایگانی	
تجهیزات پلی سومنوگرافی:	۱۵:۵۰ - ۱۶
نرم افزار	
سخت افزار	
مراحل انجام پلی سومنوگرافی شبانه:	۱۶ - ۱۶:۱۰
مقدمات لازم و نکات قابل توجه قبل از انجام پلی سومنوگرافی	

آماده سازی بیمار:	۱۶:۵۰ - ۱۶:۱۰
اتصال الکترودهای مغزی EEG	
اتصال الکترودهای نوار چشم EOG	
اتصال الکترودهای نوار عضله EMG	
اتصالات ویژه بررسی وضعیت تنفسی بیمار	
- حسگر یا میکروفن خروپف	
- حسگر فشاری یا حرارتی جریان هوای بینی	
- حسگرهای حرکات تنفسی	
پالس اکسی متر	
نوار قلبی	
حسگر وضعیت بدن	
تنظیم سیم ها:	۱۶:۵۰ - ۱۷
اتصال سیم های جعبه اتصالات	
بررسی مقاومت ها امپدانس چک	
بیوکالیبراسیون	۱۷:۱۰ - ۱۷
آغاز تست و پایان تست	۱۷:۲۰ - ۱۷:۱۰
آماده کردن مجدد الکترودها	۱۷:۳۰ - ۱۷:۲۰



7<sup>th</sup>

National Congress on Sleep Disorders

# هفتمین همایش سراسری اختلالات خواب



انجمن پزشکی خواب ایران  
۱۳۸۲-۲۰۰۶  
Iranian Sleep Medicine Society

«کارگاه سلامت شغلی رانندگان حرفه ای با تاکید بر اختلالات خواب»

روز اول: چهارشنبه ۱۳۹۵/۲/۸

عنوان	سخنران	زمان
اختلالات خواب و حوادث رانندگی	دکتر خسروصادق نیت	۱۵:۳۰ - ۱۶:۰۰
اختلالات اسکلتی عضلانی در رانندگان	دکتر مریم مقصودی پور	۱۶:۰۰ - ۱۶:۳۰
نحوه برخورد با خواب آلودگی طی روز	دکتر فرزانه چاوشی	۱۶:۳۰ - ۱۷:۰۰
اختلالات قلبی عروقی در رانندگان	دکتر آرزو نجفی	۱۷:۰۰ - ۱۷:۳۰

روز دوم: پنج شنبه ۱۳۹۵/۲/۹

عنوان	سخنران	زمان
کاهش شنوایی در رانندگان	دکتر امیرهوشنگ مهرپرور	۱۵:۳۰ - ۱۶:۰۰
وقفه تنفسی حین خواب	دکتر مجاهده سلمانی	۱۶:۰۰ - ۱۶:۳۰
بیماری بینایی در رانندگان	دکتر امیرهوشنگ مهرپرور	۱۶:۳۰ - ۱۷:۰۰
اختلالات تنفسی در رانندگان	دکتر علی ناصرپخت	۱۷:۰۰ - ۱۷:۳۰



7<sup>th</sup>

National Congress on Sleep Disorders

روز سوم: جمعه ۱۳۹۵/۲/۱۰

عنوان	سخنران	زمان
معاینات و ارجاع رانندگان دارای اختلالات خواب	دکتر زهرا بنفشه آل محمد	۱۵:۳۰ - ۱۶:۰۰
دیابت و اختلالات متابولیک در رانندگان	دکتر محمد بابایی	۱۶:۰۰ - ۱۶:۳۰
اختلالات روانپزشکی و رانندگی	دکتر مریم سرایی	۱۶:۳۰ - ۱۷:۰۰
بیماریهای نورولوژیک و رانندگی	دکتر نرگس السادات شمس حسینی	۱۷:۰۰ - ۱۷:۳۰